



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11
« 29 » 2024г.



МЕНЮ
На 29 Января 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
15	Сыр «Российский»	25	4,64	5,90	0,0	72,0	22-18
181	Суп молочный рисовый	200/5	3,6	3,95	15,71	138,6	13-52
424	Булочка «Домашняя»	1/50	3,75	6,60	30,45	196	4-41
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-10
	ИТОГО	502	13,99	16,45	62,16	471,60	44-21
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с горохом	200	4,14	4,28	18,88	130,60	4-84
234	Котлеты или биточки рыбные	90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	36-04
302	Каша рассыпчатая гречневая	150/5	7,52	6,28	40,73	279,6	10-78
349	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,0	29,0	138,6	5-58
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
	итого	700	28,83	28,02	122,15	684,86	59-97

Технолог:  Варданян О.Е.