



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиц А.М.  
2023г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
2023г.

**МЕНЮ**  
На 30 ноября 2023г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 1-4 класс							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
229	Рыба тушеная с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,6	43-81
312	Пюре картофельное	150	3,12	5,1	18,57	132,6	12-60
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,0	29,0	133,6	5-68
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
131	Горошек овощной	60/5	1,86	2,64	3,9	46,8	22-90
	Итого	605	21,57	15,0	81,29	563	87-72
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
103	Суп картофельный с макаронами	200	2,12	2,22	19,38	106,0	6-76
290	Птица тушеная в соусе	90/30	18,9	23,94	5,32	312,2	75-22
302	Каша пшеничная	150	6,58	5,06	41,29	237,0	6-12
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-12
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	7-72
	ИТОГО	802	33,77	31,88	107,01	842,4	102-67

Технолог:

Варданян О.Е.