

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО

Жукова Е.В.

приказ №181 от «01» 09  
2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам директора по УВР

Скобцова И.В.

приказ № от «31» 08

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Телепенко Ю.А.

приказ № 133 от «31» 08

2023 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

элективного курса «Основы психологии»

для обучающихся 10 класса

пос. Новый, 2023 год

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по элективному курсу «Основы психологии» для 10 класса составлена на основе Примерной рабочей программы учебного предмета «Основы психологии» (Модуль 1 «Человек как индивид», Модуль 2 «Человек как субъект и уникальная личность», 10–11 классы) методического пособия «Организация деятельности психолого-педагогических классов: учебно-методическое пособие. Москва: Академия Минпросвещения России, 2021.

На изучение элективного курса «Основы психологии», программой для 10 класса МКОУ СОШ №11 пос. Нового отведено 17 часов (в первом полугодии).

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРЕДМЕТА**

### **Личностные результаты:**

- формирование мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;
- формирование основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества;
- готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;
- толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям;
- формирование навыков сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности.

### **Метапредметные результаты:**

- умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и

корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;

- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников.

#### **Предметные результаты:**

- умение применять психологические знания в профессиональной и общественной деятельности, поликультурном общении;
- сформированность представлений о методах познания психологических явлений и процессов;
- владение знаниями о наиболее важных открытиях и достижениях в области психологии;
- развитие личности обучающихся, их познавательных интересов, интеллектуальной и ценностно-смысловой сфер;
- создание условий для развития навыков учебной, проектноисследовательской, творческой деятельности, мотивации обучающихся к саморазвитию;
- углубление, расширение и систематизация знаний в области психологии;
- совершенствование имеющегося и приобретение нового опыта познавательной деятельности, профессионального самоопределения обучающихся.

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **Тема 1. Первое знакомство с психологией**

Основные цели и задачи курса. Понятие «психология». Методы психологии: основные и вспомогательные. Отрасли психологии.

### **Тема 2. Как устроена нервная система человека**

Нейропсихологические особенности человека. Строение нервной системы.

Основные подразделения нервной системы. Центральная нервная система. Строение и функции нейрона. Синапс. Медиаторы. Изучение эффектов симпатической и парасимпатической системы.

### **Тема 3. Как устроен головной мозг и как он работает**

Как устроен головной мозг и как он работает. Задний мозг. Средний мозг. Передний мозг. Межполушарная асимметрия мозга. Функции правого и левого полушарий. Доминирование полушарий. Функциональная асимметрия головного мозга.

### **Тема 4. Индивид, индивидуальность, личность. Личность и характер**

Человек как индивид и как личность. Индивидуальные свойства личности. Характер. Типология характера. Черты личности. Воспитание характера.

### **Тема 5. Личность в современном мире. Движущие силы развития личности: понятие личностного потенциала и ресурсов личности**

Развитие личности: факторы, механизмы и условия. Предпосылки развития личности. Потенциал и ресурсы личности.

### **Тема 6. Самопознание личности: пути и способы**

Самопознание личности. Уровни самопознания. Пути самопознания. Рефлексия как способ самопознания.

### **Тема 7. Потребности и мотивы**

Потребности, общая характеристика. Виды потребностей. Иерархия потребностей по А. Маслоу. Мотив и мотивация. Виды мотивов. Мотивы достижения успеха и избегания неудач.

## **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование темы</b>	<b>Количество часов</b>
1	Первое знакомство с психологией	3
2	Как устроена нервная система человека	2
3	Как устроен головной мозг и как он работает	2
4	Индивид, индивидуальность, личность. Личность и характер	2
5	Личность в современном мире. Движущие силы развития личности: понятие личностного потенциала	2

	и ресурсов личности	
6	Самопознание личности: пути и способы.	3
7	Потребности и мотивы	3
<b>Итого</b>		<b>17</b>

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
ПО ЭЛЕКТИВНОМУ КУРСУ «ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ»**

№ п/п	Тема урока	Дата проведения
1	Основные цели и задачи курса. Понятие «психология».	
2	Методы психологии: основные и вспомогательные.	
3	Отрасли психологии.	
4	Нейропсихологические особенности человека. Строение нервной системы.	
5	Центральная нервная система. Строение и функции нейрона. Синапс. Медиаторы.	
6	Как устроен головной мозг и как он работает.	
7	Доминирование полушарий. Функциональная асимметрия головного мозга.	
8	Человек как индивид и как личность. Индивидуальные свойства личности.	
9	Характер. Типология характера. Черты личности. Воспитание характера.	
10	Развитие личности: факторы, механизмы и условия.	
11	Предпосылки развития личности. Потенциал и ресурсы личности.	
12	Самопознание личности.	
13	Уровни самопознания. Пути самопознания.	
14	Рефлексия как способ самопознания.	
15	Потребности, общая характеристика. Виды потребностей.	

16	Иерархия потребностей по А. Маслоу. Мотив и мотивация.	
17	Мотивы достижения успеха и избегания неудач.	